

## **Правила посещения парилки и хаммама.**

1. Посещать парную и хаммам рекомендуется при хорошем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний;
2. Не рекомендуется посещать парную и хаммам людям с онкологическими заболеваниями, при повышенной температуре тела, кровотечениях, во время обострения инфекционных и вирусных заболеваний, людям с нарушением кожных покровов, эпилепсии, при заболеваниях сердца, обострений бронхиальной астмы, беременным;
3. Перед посещением парной и хаммама необходимо:
  - 3.1. Снять макияж, контактные линзы, очки, украшения (цепочки, кольца, браслеты, часы, серьги)
  - 3.2. Тщательно вымыться с мылом и мочалкой под душем и вытереть тело досуха;
4. Не рекомендуется заходить в парную с мокрой головой. Необходимо пользоваться войлочной шапочкой или укутывать волосы полотенцем;
5. Находясь в парной или хаммаме необходимо контролировать свое самочувствие;
6. Передвижение по парной и хаммаму должно быть осторожным во избежание падения;
7. После парной и/или хаммама необходимо смыть с себя пот и листья от веника;
8. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения парной и/или хаммама;
9. В парной и/или хаммаме запрещено:
  - 9.1. использовать крема, скрабы и масла для тела;
  - 9.2. заходить со стеклянными и пластмассовыми предметами;
  - 9.3. курить, распивать спиртные напитки;
  - 9.4. проносить с собой еду;
  - 9.5. поливать камни смесями с ароматическими добавками, либо водой не из специального ковша;
  - 9.6. использовать парную для сушки полотенец и личных вещей;
  - 9.7. поливать водой датчик пара в хаммаме;
  - 9.8. распылять в парной и/или хаммаме аэрозольные жидкости;
  - 9.9. находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
  - 9.10. Бегать, прыгать, толкать друг друга;
  - 9.11. посещать детям без сопровождения родителей;
  - 9.12. оставлять полотенца и одежду в парилке или хаммаме;
  - 9.13. использовать парилку или хаммам в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т. д.);
  - 9.14. прикасаться к металлическим частям оборудования, установленного в парилке и хаммаме.
10. За нарушение данных правил, администрация вправе взыскать штраф в размере 5000 (пять тысяч) рублей с каждого посетителя.